

1 レストラン高知



2015オムライススタジアム全国準V 高知の「おいしい」がギュッとつまんだ逸品

2015年5月、カゴメ(株)主催オムライススタジアムで見事準グランプリに輝いたのがこの「南国土佐のオムライス」です。シュガートマトのピューレを使って焼き上げたトマトピラフに、卵は南国市の奥田養鶏場の完全放し飼いのこだわり卵を使用。鷹のフリットは、柚子と生姜の香る特製たれとサクッととした食感が特長で、トマトとの相性もバッチリ！高知ならではの味が楽しめます。ふわとろ卵にふりつとした海老マヨがトッピングされた「熱々とするオムライス」もおすすめです。

南国土佐のオムライス 980円(税込)
熱々とするオムライスセット 1,280円(税込)
(海老マヨ、季節のサラダ、デザート付き)

レストラン高知
 高岡郡日高村岩目地713
 電話 0889-24-5739
 営業時間 9:00~22:00
 ランチは11:00~ L.O. 21:30
 定休日 年中無休

店長 **野村 武司**さん

2 グリーンフィールゴルフ倶楽部



フルーティなシュガートマトで優しいおいしさ

ゆったりとしたレストランでいただくのは、フルーツのような甘酸っぱさとバターのコクが幸せなハーモニーを奏でるオムライス。使用しているトマトソースはシュガートマトをコトコト煮込んだこだわりの自家製！具沢山でしっとりとしたチキンライスは、3個分をリッチに使った半熟卵と絶妙に絡みます。シュガートマトのフレッシュ感があふれ、大人も子どもも大好きなオムライスです。

日高村特産フルーツ トマトソースのオムライス 1,382円(税込)
(スープ、季節のサラダ付き)

グリーンフィールゴルフ倶楽部
 高岡郡日高村大花1000
 電話 0889-24-7711
 営業時間 9:00~14:00
 定休日 12/31・1/1休(他に臨時休業あり)

※レストランがゴルフコンペで混雑することがありますので、ご来店時は事前にお電話でご確認ください。服装、お履きものにもご注意をお願いします。

洋食担当 **中山 浩**さん

3 とまとすたんど



新発想！ さっぱりヘルシー、でもカレー！？

焼き込みトマトごはんがオムライスになって、さらにトマトづくしのカレー味!? 乾燥野菜とトマトを焼き込んだトマトごはんをふんわり卵でくるんだら、トマトをふんだんに入れたオリジナルのカレーソースをどろり。そこにシュガートマトのピューレと直販所の採れたて野菜をトッピングすると、さっぱりと上品でヘルシーなオムとまカレーの出来上がり！オムライス街道の新風です。

オムとまカレー 600円(税込)

とまとすたんど
 高岡郡日高村本郷1478-9 村の駅ひだか内
 電話 0889-24-4004
 営業時間 9:00~16:00
(土日祝は17:00まで)
 定休日 木曜日

三宮 萌黄さん

4 ムラカフェひだか



気どらないオムライスは老舗喫茶店の味

高知市にあった老舗喫茶店「マイアミの食屋」が地元日高へ里帰りオープン！店内は木の香りに包まれた落ち着いた空間が広がっています。昔からそのおいしさに定評のある、しっかりと煮込んだオリジナルデミソースをオムライスにたっぷりかけて、お腹も心も満たされるオムライスに仕上がりました。一日中食べられる12種類のモーニングセットも好評です。

デミソースオムライス 800円(税込)
(写真のメニュー+スープ付き)

ムラカフェひだか
 高岡郡日高村本郷1478-9 村の駅ひだか内
 電話 0889-24-4771
 営業時間 7:00~17:00
 定休日 第2、第4水曜日
(祝日の場合はその前後どちらか)

店長 **松岡 憲明**さん

5 喫茶わのわ2号店



京田郷とシュガートマト!? まさかの和風オムライス

「日高わのわ会」で作るシュガートマトを使った無添加のトマトピューレ。今回の新メニューはトマトピューレをふんだんに使って作った、京田郷和風オムライス。ごはんは、ピューレと刻んだ真昆布などを一緒に炒め、半熟卵の上にトマトピューレ、京田郷、とろる昆布をトッピングした旨みたっぷりの和風味。化学調味料や添加物を使用していない体に優しいオムライスです。

京田郷和風オムライス 950円(税込)
イタリアンオムライス 1,000円(税込)
(全てにスープ、季節のサラダ、食後のドリンク付き)
ざわちオムライス 2,400円(税込)
(3人前/食後のドリンク付き)

喫茶わのわ2号店
 高岡郡日高村本郷512
 電話 0889-24-7242
 営業時間 8:30~15:00(金曜日は14:00まで)
 第2日曜臨時営業(9:00~15:00)
 定休日 日祝日

店長 **柏井 美智**さん

6 錦山カントリークラブ



こだわり卵に包まれた正統派デミソースオムライス

ご当地日高村の名前を冠する「日高村オムライス」は自家製ソースとオムライスの堂々たる佇まい。深みのあるソースは、牛タンと国産牛を丁寧に焼き上げ、デミグラスをベースにしたソースにシュガートマトを入れ4時間煮込んだ自家製。まるやかな舌ざわりが特長のオムライスは、四万十鶏入りのチキンライスを橋原の標高700mの大自然で育てた放し飼いの有精卵で巻いており、丁寧に確かな手仕事を感ずります。昔ながらの味「錦山オムライス」もお好みどうぞ。

日高村オムライス 1,382円(税込)
(スープ、ミニサラダ付き)
錦山オムライス 1,080円(税込)
(スープ、季節のサラダ付き)

錦山カントリークラブ
 高岡郡日高村下分2311-1
 電話 0889-24-5311
 営業時間 10:00~14:00
 定休日 第1月曜日

※レストランがゴルフコンペで混雑することがありますので、ご来店時は事前にお電話でご確認ください。服装、お履きものにもご注意をお願いします。

小川 清広さん

7 龍鳳



懐かしくて嬉しい、お母さんの味

チャンポンで有名な龍鳳が、オムライス街道に満を持して登場です。龍鳳のお母さんが作るのは、卵をしっかりめに焼いた懐かしいオムライス。唐揚げ用に仕込んだ鶏肉が入ったチキンライスは、シャキシャキ玉ねぎと絶妙なコンビネーションです。炭水化物ばあやのうてお野菜も採りなさいよ、とお母さんの思いやりがこもった満腹セットをめしあがれ。

オムライスセット 1,000円(税込)
(写真のメニュー+スープ、マカロニorポテトサラダ付き)

龍鳳
 高岡郡日高村本郷251-3
 電話 0889-24-4112
 営業時間 11:00~14:00
 17:00~21:00(オムライスはお昼のみ)
 定休日 日曜日

お腹いっぱい食べてよ！

田岡 妙さん

8 大衆食堂えみ



シンプルなのにコクのある、ビールが進むオムライス

1976年創業の大衆食堂えみは、お昼は食堂、夜は手こるで美味しいメニューが並ぶ居酒屋として、地元のお客さんに親しまれています。シンプルで美しい羽根つきの特製オムライスは、ペのラーメンならぬペのオムライスとして食べると、またお酒が飲みたくなってしまふから不思議。食べてビックリ！辛口のチャンジャオムライスは、常連さんの人気裏メニューから、今回堂々のレギュラー入りです。

オムライス 700円(税込)
チャンジャオムライス 1,000円(税込)
(全てに味噌汁付き)

大衆食堂 えみ
 高岡郡日高村本郷159-5
 電話 0889-24-4622
 営業時間 12:00~14:00
 17:00~23:00(土日祝は夜のみ営業)
 定休日 とりあえず年中無休

羽根つきはえみだけ！

大崎 康成さん

9 サンフラワーレスト



いろんな味の競演 お箸で食べるオムライス

オムライスを看板メニューにして16年。ホテルのフレンチシェフだったご主人が作るオムライスはスタンダード、デミソース、シーフードクリームソース、ガーリック風味など豊富なバリエーションで選ぶのに迷うほど。今年が目玉メニューは、お箸で食べられる「オム御膳」。地元トマトのツブツブ感が生きたマトソースのかかる、おにぎり型のオムライスに、エビフライや唐揚げ、季節に応じた野菜のおかずが楽しめます。

オム御膳 1,380円(税込)
(※数量限定)
デミソースオムライス 900円(税込)
スタンダードオムライス 750円(税込)
(全てにサラダ、スープ、季節のフルーツ付き)

サンフラワーレスト
 高岡郡日高村下分309-1
 電話 0889-24-7388
 営業時間 8:00~18:00
(水曜日は8:00~14:00)
(ランチは11:00~)
 定休日 不定休(月1回)

海産物さんのオムライス

鈴木 匠さん 昇親さん ご夫妻

10 カフェレスト マンマ亭



KING OF ROCK ならぬ KING OF オムライス!

お値段はこだわりの830(ヤザフ)円。永ちゃんファンのマスターが作る昔ながらのオムライスは、オープン以来人気ナンバーワンメニューで、まさにKING OF オムライスです。おいしさはもちろん、ちょっとしたコース料理気分を味わえるオムライスセットはお得感満載。がっつり食べた人には、デミグラスソースのポークカツがのった「ハイ！ワンツー！オムライス」がおすす。そのほか、マスターのアイデアが光る期間限定オムライスもお見逃しなく！フェンキョー!

昔ながらのオムライスセット 830円(税込)
昔ながらのオムライス 750円(税込)
(スープ付き)
ハイ！ワンツー！オムライス 1,280円(税込)
(サラダ、スープ付き)

カフェレスト マンマ亭
 高岡郡日高村下分1706-1
 電話 0889-24-7916
 営業時間 7:30~19:00
 L.O.18:30(オムライスは11:00~)
 祝祭日は18:00まで 定休日 日曜日

矢沢永吉ファンアワード有名!

藤原 義任さん

11 大阪なにわ 道頓堀たこやき



ふわとろオムレツとトマト感じる焼きそば、これはいける!

焼きそばにトマト!? と驚くなかれ。こちらのオムそばは、焼きそばソースにシュガートマトのピューレとケチャップを配合。ふわふわとろりなオムレツと合わせて食べやすいように、焼きそばは短めに切っています。トマト感があるため爽やかさすら感じるオムそばは、もちろんお持ち帰りも大歓迎。先に電話で注文しておくことで、できたてを持ち帰ることが出来ます。座敷があるのでお子様連れでも安心してお食事が楽しめます。

オムそばセット 800円(税込)
(写真のメニュー+スープ付き)

オムそば 680円(税込)
(※お持ち帰りはオムそばになります)

大阪なにわ 道頓堀たこやき
 高岡郡日高村下分1886-3
 電話 0889-24-4482
 営業時間 11:30~L.O.20:30
 定休日 木曜日、第3日曜日

鉄板でもオムライス!

戸樫 忠司さん 和代さん ご夫妻

日高村オムライス街道

ここ日高村は、特産シュガートマトを使ったおいしいオムライスが食べられる、幸せな村です。村内11か所、お店それぞれ、同じオムライスはありません。お気に入りの一皿が見つかりますように。

至佐川町 岡花駅 日下駅 小村神社前駅 至いの町

お問い合わせ 日高村役場 産業環境課 0889-24-4647
 E-mail sangyou@vill.hidaka.kochi.jp Web サイト http://www.vill.hidaka.kochi.jp